

Verksamhetsberättelse

Perioden 1 januari – 31 december 2023

Ordinarie årsmöte hölls den 27 mars 2023.

Enligt upprättad närvaroförteckning var 12 medlemmar närvarande

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning

Terese Loon	ledamot, ordförande
Andreas Eriksson (avgick den 17 december)	ledamot, vice ordförande
Eva-Lotta Allegri	ledamot, sekreterare
Camilla Videhall Johdet	ledamot
Caroline Cordshagen	ledamot
Caroline Lundberg	Ledamot
Leif Holmberg	Ledamot
Britten Wennman	Suppleant

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten inklusive konstituerande möte. Därutöver har en rad löpande möten och samtal förts om föreningens angelägenheter.

Medlemmar

Under året 2023 hade föreningen ca 1100 medlemmar (gymnaster, styrelse, ledare som avlagt medlemsavgift), ca 970 av dessa medlemmar var aktiva gymnaster.

Nacka GF har 130 ledare i åldern 13-22 år vilket gör oss till en stor ungdomsarbetsgivare.

Ny logotyp

En historisk händelse under året är vår nya logotyp som togs fram efter beslut på årsmötet 27 mars 2023.

Bakgrunden till denna förändring:

- Modernisering av brosiluetten
- Loggan idag kommunicerar artistisk gymnastik
- Loggan idag kommunicerar kvinnlig artistisk gymnastik

Från styrelsen har Camilla Videhall Johdet och Caroline Lundberg som ansvarade för design och projektledning.

Tränarforum

Vi har under året genomfört två tränarforum varav ett riktade sig till våra unga tränare. Vid båda tillfällena har vi delat upp forumet i tre delar:

- Allmän info från föreningen
- Psykisk hälsa
- Fysisk hälsa

Ungdomskommitté

I slutet av 2023 startade föreningen en ungdomskommitté för att engagera våra ungdomar i viktiga frågor och få deras input vad gäller föreningen i stort (och smått), hallar, teknik etc. Jannicke sitter med som sekreterare för att på så sätt vidarebefordra informationen till styrelsen och kommer under 2024 se till att kommittén träffas varannan månad. Detta är ett led i Gymnastikförbundets Östs stora ungdomssatsning där en ungdomskommitté har skapats och de vill knyta alla föreningars ungdomskommittéer till sig för att skapa ett forum för våra unga ledare att kunna påverka sina föreningar men också gymnastik-Sverige i stort.

Nya grupper

Totalt startade föreningen 5 nya grupper under 2023 (födda 2017 och 2016). Vi kunde även under 2023 fortsätta med minigympakonceptet med 1 grupp. Dessutom startade en senior grupp för ungdomar som tidigare tränat och tävlat, som vill fortsätta träna fast mindre, och framförallt tävla igen. Diamanterna som gruppen heter drivs helt av de aktiva själva och under året tävlade de i två rikstävlingar på nivå 4. Bara glädje!

Innan uppstart under våren såväl som hösten ordnade vi en internutbildning med ledarna för de nya grupperna då vi presenterade föreningen och gick igenom gymnastikens grunder. Utbildningen gick igenom ungdomstränarnas roll och hur man bäst kommunicerar i ledarteamet inför träning. Samtliga grupper får även ett häfte med övningsförslag som kan användas hela det första träningsåret och en bra bit in på det andra. På vårt intranät fyller vi hela tiden på med tips och träningsupplägg.

Vi har uppmuntrat samtliga nystartade basgrupper att skicka åtminstone en ledare på gymnastikförbundets Basutbildning.

Utbildningar

Utbildning prioriteras av Nacka GF. Under året har vi utbildat ledare för drygt 400 000 kr. Den ökade kostnaden för utbildning beror dels på att vi utbildat fler jämfört med under pandemiåren, men också på att kostnaden per utbildning ökat markant. Ca 30 ledare har gått gymnastikens baskurs och ungefär lika många truppgymnastik A. Även i år tilldelades vi ett bidrag från idrottslyftet på 40 000 för utbildning av ledare.

Hallar

Under året har Nacka Gymnastikförening tränat i följande Sporthallar: Sickla, Myrsjö och Jensen Sickla samt Boo Gård nya sporthall. Vi tränar även fristående i danslokalen Myrsjö Sporthall.

Tilldelning av halltid 2023 har gjorts så rättvist som möjligt baserat behov (vilka övningar tränar gruppen på) och ålder. Schemat är också anpassat för att bli så effektivt som möjligt för våra tränare, speciellt de ledare som tränar flera grupper. Enligt kommunens fördelningsprinciper tilldelas halltid för vardagkvällar utifrån antalet aktiva över 10 år (med mer än 10 närvarotillfällen) och halltid på helger utifrån antalet aktiva mellan 7-9 år (utifrån antalet föregående år).

Redskap

Större inköp under året:

- Trampett till Boo Gård
- Plint till Jensen
- Softkilmatta (medium) till Myrsjö
- Softkilmatta (small) till Boo Gård
- Mjukt hoppbord till Boo Gård
- Ansatskloss till Boo Gård
- 2 små krashmattor till Boo Gård
- 4 st air-rolls (flickis / handvoltstränare) till Myrsjö, Boo gård och Jensen

Föreningsläger

Under 2023 anordnades föreningsläger i Myrsjö sporthall samt Sickla Gymnastikhall under midsommarveckan, veckan innan skolstart i augusti samt under höstlovet. Vid varje lovläger deltar ca 90 barn och ungdomar.

Vi växer på ungdoms och juniorsidan

Vi hade under 2023 fler lag över 13 år än tidigare vilket vi är glada över. Så många som möjligt så länge som möjligt!

Samarbeten med andra föreningar

För att hjälpa våra gymnaster att tävla enligt sin ambition och kunskapsnivå har vi under 2023 tack vare våra tränare kunnat ingå i olika samarbeten. Från juniortruppen ingick ett par gymnaster i ett samarbete med Tyresögymnastiken och Saltsjöbadens GF och kunde tacka vare samarbetet tävla JSM. Nacka GF herr har under hösten haft ett samarbetade med KFUM där de tränat tillsammans en dag per vecka inför JSM och där två av Nacka GFs gymnaster sedan även tävlade tillsammans med KFUMs JSM lag. En av dessa gymnaster, Adrian Östlund, kvalificerade sig dessutom till juniorlandslaget!

Gästtränare under året

Under året erbjöds grupper med gymnaster 15 år och äldre följande gästtränare:

- Rio Nilsson och Calle Holm, KFUM, landslagsgymnaster som hjälpte våra äldsta grupper att fila på detaljer inför kommande tävlingar.
- Lola Woody, Bromma dam. Landslagsgymnast som hjälpte våra äldsta grupper med förövningar, inspiration och finslipa detaljer.
- Mathilda Carlsson, Bromma dam, fristående ansvarig damlandslaget. Hjälpte våra äldsta lag med fristående. Fokus på att dansa dynamiskt i friståndet. Mathilda gjorde även flera uppvärmningsdanser till oss där de övar på det de sen gör i friståndet.
- Jonas Gustrin, Gymnastikförbundet. Styrka och skadeförebyggande.

Uppvisning

Under våren anordnade U1 en uppvisning för föräldrar och gymnaster i våra yngsta lag. I december anordnade föreningen uppvisning för våra F, U och J lag samt Nacka GF herr och P2. Temat för denna uppvisning var musiken genom årtionden.

KM

Våra KM har blivit populära och under våren och hösten anordnade vi KM där vi delade upp grupperna i tre pooler. Målsättningen med våra KM är att lära gymnaster, tränare och föräldrar vad



det innebär att tävla i trupp gymnastik. Nästa steg för dessa grupper är att prova på att tävla i föreningstävlingar i regionen.

Kansliet/ Personal

Jannicke Carle är anställd kansli- och sportchef som hanterar de flesta frågor som rör föreningen. Jannicke har en heltidstjänst.

Saga Bjerkelius har under hösten arbetat med sociala medier, internutbildning inom F och U sektion samt projektledning. Matilda Fungmark har arbetat med internutbildning inom M sektionen.

Ekonomi

Resultat- och balansräkning för 2023, samt budget för 2024 finns som separat handling att ta del av på årsmötet eller kan begäras från NGF Kansli. Föreningen har en balanserad ekonomi trots att inflationen är kännbar. Dessutom har gymnastikförbundets nya utbildningsmodell gjort att fler erhåller något högre ersättning än tidigare. Det handlar helt enkelt om att vi har fler välutbildade tränare än tidigare och dessa ungdomar skall självklart ha skäligt betalt.

Slutord

Nacka Gymnastikförening tackar alla ledare, aktiva och föräldrar för alla insatser under 2023. Ni har alla varit helt fantastiska och dialogen i föreningen fortsätter att stärkas.

Styrelsen, Nacka Gymnastikförening

Nacka 21 mars 2024