



Verksamhetsplan 2014 för Nacka Gymnastikförening

Verksamhetsidé

Nacka Gymnastikförening erbjuder gymnastik av hög kvalitet, anpassad utifrån barns och ungdomars behov. Vi vill att alla barn och ungdomar ska bli sedda och känna sig betydelsefulla. Verksamheten är utformad så att lekfullhet och bredd kan förenas med allvar och tävlingsverksamhet. Vi vill stimulera barn och ungdomar att fortsätta inom gymnastiken och ge de gymnaster som vill satsa på att nå toppen de förutsättningar och möjligheter som krävs.

Vision

Till grund för vår verksamhetsidé ligger vår vision: Bra, bättre, bäst!

Nacka Gymnastikförening är den största gymnastikföreningen i Nacka kommun och vår ambition är att även bli en av de främsta gymnastikföreningarna i Stockholms län.

Värdegrund

Under 2013 arbetade vi med att ta fram följande värdegrund för föreningen:

Glädje - Utveckling - Kvalité - Klubbkänsla.

Målet är att den ska ligga till grund för hur vi bemöter varandra och agerar mot varandra. Den ska märkas i den dagliga verksamheten, i rutiner, policys osv. Under året ska vi fortsätta arbetet med att förankra värdegrunden.

Träning

Vi vänder oss till flickor och pojkar från fem år och uppåt. Verksamheten för de yngre präglas av rörelselekar som stimulerar barns motoriska och intellektuella utveckling. Vi introducerar träning utifrån grundformerna: springa, hoppa, rotera, balansera, klättra, stödja, kasta och hänga. Även rytmrörelser och rytmrörelse till musik finns alltid med i träningen.

För de äldre barnen som tävlar präglas verksamheten av att truppgymnastik är en lagsport. Vi samarbetar över gruppgränserna för att alla ska kunna träna och tävla på sin nivå. Träningens innehåll baseras på traditionella övningar inom truppgymnastik med en ambition att utveckla nya övningar och metoder. Föreningen kommer att göra en riktad satsning på pojkgrupperna under året.

Träning bedrivs i Sickla gymnastikhall och i Björknäs sporthall. Målet är ett effektivt och målinriktat nyttjande av båda hallarna.

Tävling och läger

Tävling är en viktig del av vår verksamhet och vår ambition är att samtliga tävlande gymnaster ska få tävla på sin nivå. Våren 2014 genomför vi Klubbmästerskap, KM i Nacka sporthall. Under året kommer våra äldsta tävlingstrupper tävla på riksnivå. Övriga tävlingstrupper tävlar regionalt i diverse tävlingar.

Vi anordnar dagläger och helgläger. Målet är att kunna genomföra sommarläger för både äldre och yngre gymnaster. De äldre truppgymnasterna bör få möjlighet att träna på annan ort under sommaren. U/J-truppen planerar ett träningsläger utomlands.



Utbildning

Föreningen fortsätter sin satsning med att utbilda ledare. Vi har god kontroll på samtliga tränares utbildningsnivå. Målet är att alla ledare ska ha minst basutbildning samt att så många som möjligt är trampett-, tumbling- och friståendeutbildade.

Våra ledare avsätter tid till utbildning. Styrelsen avsätter resurser för att ledarna ska gå utbildningar. Vi genomför också interna utbildningar.

Ledare

Vi vill ha kompetenta och engagerade ledare och tränare som delar föreningens grundläggande värderingar. Vi ska uppmuntra och vårda befintliga ledare och vara lyhörda för önskemål. Vi vill ha en god kommunikation mellan styrelse, ledare, tränare och andra resurspersoner. Under året kommer vi fortsätta att leta efter och rekrytera duktiga ledare. Rekrytering av nya ledare bidrar med ny energi och nya idéer. Vi har regelbundna ledarträffar och planerar att starta höstterminen med kick-off för ledare och styrelse.

Verksamhetsutveckling

Under 2014 kommer vi ha två-tre verksamhetsutvecklare anställda. De har i uppgift att säkerställa att grupperna fungerar och är ändamålsenliga samt att coach ledarna samt se till att de trivs och utvecklas.

Styrelse

En stor del av det administrativa och strategiska arbetet i föreningen sköts av styrelsen. I detta arbete ingår löpande ekonomiadministration, uppföljning och planering. Vi arbetar i det administrativa systemet SportAdmin. Styrelsen träffas regelbundet, främst i föreningslokalen i Sickla gymnastikhall. Förutom föreningens möten används lokalen även av gymnaster.

Ekonomi

Föreningen har en god ekonomi tack vare effektivt resursutnyttjande, planering och kostnadskontroll. En god ekonomi skapar handlingsutrymme och utvecklingsmöjligheter. Målet är en fortsatt ekonomi i balans.

Föräldrar

Föräldrarna spelar en stor roll i föreningen. Vi har i dagsläget flera aktiva och engagerade föräldrar men vi behöver alltid fler. Som förälder kan man, förutom att sitta i styrelsen, vara truppförälder, hjälpa till med att anordna lokala och regionala tävlingar, arbeta med marknadsföring, ta hand om material och kläder mm. Samtliga grupper genomför föräldramöten varje termin

Information och kommunikation

Vi utvecklar hemsidan så den blir alla medlemmars naturliga "träffpunkt". Hemsidan fungerar även som föreningens ansikte utåt och är därmed en viktig kontaktyta för möjliga, nya medlemmar, ledare och andra gymnastikintresserade.