



KRISPLAN

Nacka Gymnastikförening

Nacka Gymnastikförening Svanevitsvägen 1, 131 47 Nacka, 0701- 682861 , pg 34 60 96-1

kansli@nackagf.se



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. ORGANISATION

- 1.1 Organisationsschema
- 1.2 Nacka gymnastikförenings styrelse

2. KRISPLANERING

- 2.1 Krisplanens syfte
- 2.2 Krisgrupp
- 2.3 Krisgruppens arbetsgång

3. RISKKARTLÄGGNING / FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

- 3.1 Riskkartläggning
- 3.2 Förebyggande åtgärder

4. VID ALLVARLIGA OLYCKOR

- 4.1 Olyckor under träning i träningshallarna eller under tävling
- 4.2 Olycka med dödlig utgång

5. UTVÄRDERING

- 5.1 Utvärdering av krisgruppens insatser

6. KRISGRUPP OCH TELEFONLISTOR

- 6.1 Nacka gymnastikförenings krisgrupp
- 6.2 Externa telefonnummer



1. ORGANISATION

1.1 Organisationsstruktur

Riksidrottsförbundet

Specialidrottsförbund/SF Svenska Gymnastikförbundet

Specialidrottsdistriksförbund/SDF Svenska Gymnastikförbundet Öst

Förening/Nacka GF Nacka Gymnastikförening

Idrott – Nacka GF Gymnastik

1.2 Nacka Gymnastikförenings styrelse 2016

Ordförande : Kjell Strand 0701-682861

Vice ordförande: Lena Sånnell 0734-368046,

Sekreterare: Annette Lingbert 0708-881112

Kassör: Stina Aanonsen 0709-992957

Ledamot: Lennart Gustavsson 0706-606144

Övriga ledamöter

Ulrika Hammarbäck,

Jennie Schröderheim,

Terese Loon,

Suppleanter

Jon Alberyd,

Ida Mattsson



2. KRISPLANERING

2.1. Krisplanens syfte

Krisplanens syfte är

- att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser
- att minimera risken för kaos och fler olyckor
- att omhänderta dem som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt
- att motverka stress för inblandade
- att genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer
- att stödja föreningens resurspersoner/tränare i arbetet med att hjälpa de aktiva och medlemmarna

2.2 Krisgrupp

- Föreningen skall utse en krisgrupp med namn, telefonnummer och e-postadresser, som kan kontaktas när en olycka inträffar. Delar av krisgruppen och dess handlingsplan bör även användas vid andra kriser som orsakar massmedialt intresse.
- Krisgruppen måste snabbt kunna mobilisera de resurspersoner som situationen kräver.
- Vid olyckor är det viktigt att besluta om åtgärder i samråd med de närmast berörda.
- Kontakterna med massmedia bör dirigeras av en person för att minimera risken för motstridiga och vilseledande uppgifter. När en kris blir utdragen är det omöjligt att dessa kontakter sköts av en och samma person, varför två till tre personer utses som kan avlösa varandra. Detta kräver att de inblandade hela tiden delger varandra skeendet.

2.3 Krisgruppens arbetsgång

Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för telefonkedja till övriga i gruppen. Sammankalla krisgruppen, alternativt anordna telefonmöte. Sammanställ aktuellt händelseförlopp och kunskapsläge fortlöpande. Skriv protokoll vid alla möten.



3. RISKKARTLÄGGNING / FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

3.1. Riskkartläggning

Riskkartläggning ska genomföras regelbundet i föreningen för att utreda vilka risker som finns i verksamheten och vilka risker som kan skada eller negativt påverka de ekonomiska, materiella och inte minst personella resurserna. Riskkartläggningen ska genomföras av en arbetsgrupp bestående av minst en deltagare från respektive sektion. Denna arbetsgrupp ska förteckna och värdera sin verksamhets/sektions risker. Denna förteckning ska uppdateras med regelbundet mellanrum, dock minst en gång per år.

3.2 Förebyggande åtgärder

- Inventera olycksrisker i den löpande verksamheten och vid nya arrangemang
- Kontrollera skyddsanordningar och säkerhetsföreskrifter i den löpande verksamheten och vid nya arrangemang
- Informera samtliga inblandade ledare och vid behov aktiva om säkerhetsföreskrifter och skyddsanordningar
- Informera publik om säkerhetsanordningar och föreskrifter
- Samla alla rutiner, kontaktlistor, hänvisningar m m och se till att all information är lätt att hitta. Information skall dock ske löpande för att säkerställa att samtliga har kännedom om var informationen återfinns. Ange detta på till exempel checklistor och deltagarlistor vid tävlingar och resor.

4. VID ALLVARLIGA OLYCKOR

4.1 Olyckor under träning i träningshallar eller under tävling

- Vid allvarlig skada eller olycka gäller som första akutåtgärd att ringa 112
- Den eller de tränare som är på plats ser till att ambulans tillkallas och ser till att någon följer med den skadade till sjukhuset
- Styrelsens ordförande informeras
- Krisgrupp planerar vidare åtgärder
- Om händelsen kan ha intresse för massmedia har endast den av krisgruppen utsedd talesman kontakt med pressen

Nacka Gymnastikförening Svanevitsvägen 1, 131 47 Nacka, 0701- 682861 , pg 34 60 96-1



4.2 Olycka med dödlig utgång

- Vid olycka med dödlig utgång underrättras de anhöriga av sjukhus, polis eller präst
- Styrelsens ordförande underrättar krisgruppen
- Krisgruppen informerar huvudtränarna, som i sin tur informerar sina träningsgrupper
- Om dödsfallet kan ha intresse för massmedia har endast den av krisgruppen utsedd talesman kontakt med pressen

5. UTVÄRDERING

5.2 Utvärdering av krisgruppens insatser

Ett par veckor efter att krisen/olyckan är över skall krisgruppen utvärdera insatserna. En genomgång av loggbok/journal skall ske och en sammanfattning av händelserna ska göras. Värdera insatserna. Diskutera hur krisplanen fungerade, saknades något? Revidera vid behov krisplanen. Kontrollera att uppföljningssamtal och stödinsatser har fungerat.

Namn		Mobil	E-postadress
Styrelsens ordförande Kjell Strand		0701-68 28 61	kjell.strand@gmail.com
Vice ordförande Lena Sännell		0734-368046	lena.sannell@gmail.com
Sekreterare Annette Lingbert		0708-88 11 12	annette.lingbert@sicklastrand.se
Kassör Stina Aanonsen		0709-992957	stina.aanonsen@telia.com
Ledamot Ulrika Hammarbäck			ulrika.hammarback@unionen.se
Ledamot Terese Loon		0708-88 11 12	telo03@handelsbanken.se
Ledamot Lennart Gustavsson		0706-606144	lennart@familjengustafsson.nu
Ledamot Jennie Schröderheim			Jennie.schroderheim@gmail.com
Sportchef Jannicke Carle		0706797391	jannickeohm@hotmail.com



6.2 Externa telefonnummer

Vid akut situation ring alltid 112

Räddningstjänst	112 (akut situation)
Polisen, akut	112 (akut situation)
Ambulans	112 (akut situation)
Giftinformation	112 (akut situation) 08-33 12 31 (ej akut)
Jourhavande Präst Nacka församling	112 (akut situation) 08-546 06 100
Polisen ej akut	114 14
Sjukvårdsupplysningen	1177
Nacka Närakut	08-601 53 53
Södersjukhuset	08-616 10 00
Astrid Lindgrens barnsjukhus, KS	08-517 700 00
Vårdguiden	08-320 100
Taxi Stockholm	08-15 00 00



Nacka Gymnastikförening Svanevitsvägen 1, 131 47 Nacka, 0701- 682861 , pg 34 60 96-1

kansli@nackagf.se