

NACKA GYMNASTIKFÖRENING



Årsmöte 28 MARS 2019 kl 19:00

Ringparkstugan, Saltsjö-Duvnäs, Nacka

Myrsjöhallen 2019 den 17/2



Dagordning för mötet enligt stadgarna

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av föredragningslista.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av protokolljusterare och rösträknare.
 - a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret,
 - b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
6. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
8. Fastställande av medlemsavgift för medlemskap.
9. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret samt beslut om träningsavgifter.
10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
 - motion avseende inrättande av tränarråd
 - förslag på styrelsearvode för perioden 2019/2020
11. Fastställande av antal ledamöter i styrelsen för kommande verksamhetsår.
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
 - b) halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
 - c) två suppleanter i styrelsen för den fastställda turordningen för en tid av ett år;
 - d) en revisor jämte suppleant för en tid av ett år,
 - e) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande,
 - f) beslut om val av ombud till SF-möten (och ev andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud),
13. Övriga frågor
14. Mötets avslutande

Verksamhetsberättelse

Perioden 1 januari 2018 – 31 december 2018

Ordinarie årsmöte hölls den 15 Mars 2018 i Ringparksstugan, Satsjö Duvnäs.

Enligt upprättad närvaroförteckning var 15 medlemmar representerade på årsmötet

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning

Kjell Strand	ledamot, ordförande
Terese Loon	ledamot, vise ordförande
Charlotta de Jong	ledamot, kassör
Johanna Lidell	ledamot, sekreterare
Lennart Gustafsson	ledamot
Katrin Ludvigsson	ledamot
Emma Stenholm	ledamot
Anna Thor	Suppleant
Nina Uggowitzler	Suppleant

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden inklusive konstutierade möte. Därutöver har en rad löpande möten och samtal förts om föreningens angelägenheter.

Medlemmar/träning

Medlemmar/träning Föreningen har fortsatt att växa och hade vid åretsslut närmare 1000 (850) medlemmar varav ca 150 (110) ledare 1 kanslist och 9 styrelseledamöter inkl. suppleant. Kön till föreningen är lång och vi har jobbat aktivt med att få till nya grupper och försöka placera in de som kan passa in i befintliga grupper. Genom att vi fått tillgång till Nya Myrsjö Sporthall kunde vi hösten 2018 starta 4 nya basgrupper, två grupper för riktigt små gymnaster (f 16-13), två nya mixgrupper födda 08/09 och 06/07.

Hallar och redskap

Liksom tidigare år är trycket högt på träningstider i Sickla Gymnastikhall. En noggrann planering tillsammans med ledare i olika grupper har gjort att föreningen nyttjat hallen mycket effektivt. Under hösten kunde vi även erbjuda vår äldsta träningsgrupp tid i Sickla, roligt då vi tror det motiverar gymnasterna att fortsätta även efter den berömda puckeln (forskning visar att fram till och med 13 år ökar antalet föreningsaktiva för att därefter avta drastiskt). Ett stort steg i rätt riktning var att föreningen hösten 2018 fick tillgång till Myrsjö Nya Sporthall och även något fler halltidstimmar än tidigare (i synnerhet under helger).

Tilldelning av halltid har gjorts så rättvist som möjligt baserat nivå, ålder och behov. Schemat är också anpassat för att bli så effektivt som möjligt för våra ledare, speciellt de ledare som är ansvariga i fler grupper. Enligt kommunens fördelningsprinciper tilldelas halltid vardagkvällar utifrån antalet aktiva över 10 år (med mer än 10 närvarotillfällen) och halltid helg utifrån antalet aktiva mellan 7-9 år (man tittar då på antalet föregående år). Helgtiden i Sickla fördelas utifrån antalet aktiva över 10 år. Aktiva under 7 år utgör inte ett underlag för halltidstilldelning.

Då vi tilldelades en ny hall, Myrsjöhallen, samtidigt som vi hade kvar tider i Björknäs köptes en stor mängd redskap in under 2018. Kommunen köper inte in några redskap utöver det material som skolan anses behöva.

- 2 tjockmattor (skolmodell)
- 2 kraschmattor



- 1 femdelat hoppbord (mjukt)
- 2 saltoklossar
- 2 flipperdynor
- 3 ansatsklossar
- 9 friståendemattvåder
- 2 luftgolv
- 2 mindre kilar
- 3 små ansatsvåder

Skolans idrottslärare har varit mycket samarbetsvilliga i Myrsjö vilket gjort att vi kan förvara friståendevåderna i hallen trots att hallen byggts med undermåliga förvaringsutrymmen.

Tävlingar

Nacka gymnastikförening har varit representerade på nästan alla nivåer på rikstävlingar under 2018 med bra resultat. Föreningen har varit med på ett stort antal föreningstävlingar i regionen med många medaljer som vanligt och allmänt som resultat. Föreningen håller en hög nivå när det gäller träning och tävlingsresultat.

Läger

Under 2018 har vi kunnat erbjuda dagläger på samtliga lov. Lägren har riktat sig både till våra Bas och Barngrupper samt även till alla de barn som står i kö till Nacka GF. Ledare på lägren har varit våra duktiga ungdomsledare som tagit uppgiften på största allvar och planerat och genomfört lägren med bravur. Vi har fått åtskilliga mail från nöjda barn och föräldrar.

Utbildning/löner

Under 2018 investerade föreningen stora pengar i utbildning och detta är vi stolta över. Lönerna ses över för att inte hävstångseffekten skall bli för stor nu när så många ledare har både bas/basic och licenser. Vi ser över lönerna för vuxna ledare samt åldersanpassar lönerna för ungdomar så att det blir en kombination av erfarenhet på golvet och utbildningsnivå.

Kansliet/ Personal

Jannicke Carle är anställd kanslist/sportchef som hanterar de flesta frågor som rör föreningen. Anställningen av Jannicke har varit mycket lyckad för föreningen och förutom det rent administrativa arbetet har hon utöver det tillfört stort värde till föreningens verksamhet. Under 2018 gick Jannicke upp till 75 % från 50 %.

Verksamhetsutvecklare

Arbetet har pågått hela perioden utan att vi fått tag på någon lämplig person. Arbetet fortsätter.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är balanserad även om vi under året haft högre arvodes och utbildningskostnader jämfört med budget.



Slutord

Nacka Gymnastikförening tackar alla ledare, aktiva och föräldrar för alla insatser under året som medfört en bra verksamhet och en utveckling av föreningen.

Styrelsen i Nacka Gymnastikförening
Nacka i Mars 2019

Kjell Strand

Terese Loon

Katrin Ludvigsson

Lennart Gustavsson

Emma Stenholm

Charlotta de Jong

Johanna Lidell

Anna Thor

Nina Uggowitzer

Ekonomi

- Resultat, balansräkning, samt budget för 2019 finns på separat handling att ta del av på årsmötet eller begäras från NGF Kansli. Föreningens ekonomi är god och är i balans. Föreningen är en så kallad ideell förening och med målsättning att bedriva verksamhet för medlemsavgifter, träningsavgifter och de bidrag som erhålles.

Revisionsrapport och revisionsintyg 2018-01-01 - 2018-12-31

- Signat intyg finns tillgängligt på årsstämman, separat handling.

Revisionsberättelse Nacka Gymnastikförening

Org.nr 814000-7777

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning för tiden 2018-01-01 till 2018-12-31 i Nacka Gymnastikförening.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av revisionen. Revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Mot förvaltningen och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt oss icke anledning till anmärkning. Vi anser att revisionen ger en rimlig grund för att tillstyrka att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för klubben, disponerar vinsten enligt förslaget i årsredovisningen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Nacka 2019-03-28

Ewa Buhre Gidlöf
Revisor suppleant

Karin Oscarius Gotthard
Revisor

Valberedningens förslag - ordförande, styrelse och revisorer 2019/2020 , Nacka Gymnastikförening

Styrelse

Styrelsen består av ordförande och minst 4 övriga ledamöter samt två suppleanter. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Ordföranden väljs av stämman. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs. Valberedningen 2018 har bestått av Charlotte Norman, sammankallande och Suppleanter Anton Löqvist Borg, Rebecka Edgren. Förslag enligt nedan.

Jannicke Carle på vårt kansli förslås vara adjungerad till styrelsen under kommande mandatperiod. Som adjungerad har man ingen rösträtt vid styrelsemöte.

De som lämnar sina uppdrag vid årsmötet är:

Kjell Strand
Lennart Gustavsson
Katrín Ludvigsson
Emma Stenholm
Ewa Buhre Gidlöf

Valberedningens förslag

Val av ordförande

Ordförande utses av stämman med ett års mandattid.

Ordförande	Therese Loon	Nyval	1 år
------------	--------------	-------	------

Val av övriga ledamöter i styrelsen

Ordinarie	Nina Uggowitzler	Nyval	1 år
Ordinarie	Anna Dahlqvist	Nyval	2 år
Ordinarie	Johanna Lindell	Kvarstår	2 år kvar av 2 år
Ordinarie	Micael Eriksson	Nyval	1 år
Ordinarie	Charlotta de Jong	Omval	2 år

Val av Suppleanter till Styrelsen

Suppleant	Anna Thor	Omval	1 år
Suppleant	Stephan Duzman	Nyval	1 år

Den nya styrelsen samlas efter årsmötet i ett konstituerande möte och fördelar arbetsuppgifter inbördes som kassör, sekreterare, vice ordförande samt beslutar vilka som tecknar firma.

Revisorer

Årsmötet väljer 2 st revisorer och en revisorssuppleant.

Ordinarie	Karin Gotthard (Oscarius)	Omval	1 år
Suppleant	Vakant	Nyval	1 år



Valberedning

Föreslås av stämman

Följande förslag finns

Sammanställande	Charlotte Norman	Omval, 1 år
	Anton Löfquist Borg	Omval, 1 år
	Rebecka Edgren	Omval, 1 år

Motioner och förslag från styrelsen

Motioner

- Inga inkomna

Förslag till verksamhetsplan 2019 för Nacka Gymnastikförening

Verksamhetsidé

Nacka Gymnastikförening är den största gymnastikföreningen i Nacka kommun. Vi ser till barn och ungdomars behov och erbjuder truppgymnastik av hög kvalitet. Vår önskan är att alla aktiva i vår förening ska bli sedda och känna sig betydelsefulla. Verksamheten består av både tränings- och tävlingsverksamhet. Vi vill stimulera barn och ungdomar att fortsätta inom gymnastiken på den nivå de känner för samt ge de gymnaster som vill satsa på att nå toppen de förutsättningar och möjligheter som krävs.

Vision

Till grund för vår verksamhetsidé ligger vår vision: Träning och tävling på rätt nivå för alla våra gymnaster.

Värdegrund

Föreningens värdegrund är: Glädje - Utveckling - Kvalité - Klubbkänsla.

Den ska ligga till grund för hur vi bemöter och agerar mot varandra. Den ska avspeglas i den dagliga verksamheten, i rutiner, policy osv.

Träning

Vi vänder oss till barn och ungdomar från sex år och uppåt. Verksamheten för de yngre präglas av rörelselekar som stimulerar motorisk- och intellektuell utveckling. Vi introducerar träning utifrån grundformerna: springa, hoppa, rotera, balansera, klättra, stödja, kasta och hänga. Rytmikrörelser finns också alltid med i träningen.

För de äldre tävlande barnen präglas verksamheten av truppgymnastik som lagsport. Vi samarbetar över gruppgränser för att uppnå nivåanpassad träning och tävlingsmedverkan. Träningens innehåll baseras på traditionella övningar inom truppgymnastik med en ambition att utveckla nya övningar och metoder.

Den strukturförändring gällande förflyttning av gymnaster utifrån nivå och ambition mellan olika lag som påbörjades 2016 ligger även till grund 2019. Under 2018 tittade man på övergång mellan bas- till tävlingsnivå för yngre gymnaster. Under 2019 fortsätter arbetet i mindre skala då strukturförändringen är så gott som implementerad och dessutom fungerar den väl.

Tävling och läger

Tävling är en viktig del av vår verksamhet och vår ambition är att samtliga tävlande gymnaster ska få tävla på sin nivå. Liksom tidigare år hoppas vi kunna vara representerade på såväl rikstävlingar som föreningstävlingar.

Tävlingsnivåer 2019:

- Under 2019 planerar föreningen att medverka på USM och på riks- och föreningstävlingar.

Läger är ett sätt att skapa gemenskap inom föreningen och stärker ”vi-känslan”. Föreningen kommer därför fortsätta anordna dagläger för gymnaster i både Sickla och Myrsjö Nya Sporthall i samband med olika lov.

Vad gäller föreningsläger på andra orter så har vi utvärderat arbetet bakom dessa läger och bestämt oss för att överlåta ansvaret för det på tränarrådet framöver. I år utgår därför gemensamt läger och de olika lagen kommer istället att åka lagvis.

Uppvisningar

Uppvisningar är uppskattade inslag då föräldrar och familjer får tillfälle att se sina barns utveckling inom gymnastiken. Vi har nu infört två föreningsuppvisningar per år. En för tävlingsgrupper och en för våra träningsgrupper, ambitionen att ha ett tillfälle per år där vi samlar hela föreningen kvarstår.

Utbildning

Föreningen prioriterar utbildning av ledarna. Vi har god kontroll på samtliga tränares utbildningsnivå. Målet är att alla ledare ska ha minst basutbildning samt att så många som möjligt är trampett-, tumbling- och friståendeutbildade för den nivå de är ledare på.

Våra ledare avsätter tid till utbildning. Styrelsen avsätter resurser för att ledarna ska gå utbildningar.

Som tillägg till externa utbildningar har interna utbildningar införts för alla ”bastränare” som vidare kommer att utvecklas under 2019. Dessa utbildningar genomförs en gång per termin med fokus på ”föräldratränare bas”, dvs de hjälptränare som ännu inte genomgått basutbildningar eller enbart genomgått basutbildning som stöd till att höja miniminivån hos basgrupperna.

Ett tillägg till detta är att vi under 2019 kommer att införa ett internt utbildningstillfälle för alla unga gymnasttränare då de får tillfälle att lära sig ledaregenskaper och vad som krävs för att de ska vara ett så bra stöd som möjligt i basgrupperna.

Ledare

Vi vill ha kompetenta och engagerade ledare och tränare som delar föreningens grundläggande värderingar. Vi ska uppmuntra och vårda befintliga ledare och vara lyhörda för önskemål. Vi vill ha en god kommunikation mellan styrelse, ledare, tränare och andra resurspersoner. Rekrytering av nya ledare är en ständig process. Vi har regelbundna ledarträffar.

För att skapa bättre kommunikation mellan ledare och styrelsen har ett tränarråd införts med start 2018. Tanken är att de utvalda tränare som ingår i tränarrådet både ska ta över viss del av styrelsens arbete samt ge input till föreningens utveckling. Som komplement har tränarrådet större träffar med alla tränare (tränarkommittén) för att få input till vad man inom rådet ska fokusera på framåt.

Som hjälp till att utveckla alla ledare och föreningen i stort ämnar Nacka GF anställa en verksamhetsutvecklare med fokus på att utveckla befintliga ledare och ta ansvar över flödet av tävlingsgymnaster. Detta kvarstår som ambition under 2019 då föreningen ännu inte hittat någon verksamhetschef.

Styrelse

Det administrativa och strategiska arbetet i föreningen sköts av styrelsen. I detta arbete ingår löpande ekonomiadministration, uppföljning och planering. Vi arbetar i det administrativa systemet SportAdmin. Styrelsen träffas regelbundet, främst i föreningslokalen i Sickla gymnastikhall. Förutom föreningens möten används lokalen även av gymnaster och till föräldramöten.

Ekonomi

Föreningen har en balanserad ekonomi. Styrelsen kommer under 2019 fortsätta att noggrant bevaka ekonomin för att säkerställa finansieringen av en administrativ tjänst, ledararvoden, utbildningar och övriga satsningar.

Något som uppmärksammas och som styrelsen kommer att jobba vidare med under 2019 är att sätta relevanta lönenivåer på alla ledare. Då antalet grupper växt och antalet ledare ökat i antal, består lönekostnaden av en stor del av föreningens utgifter. Detta måste ses över och även ställas i paritet till vad ungdomstränare tjänar hos andra föreningar.



Som ett potentiellt bidrag till föreningens ekonomi kommer vi även aktivt arbeta med att knyta sponsorer till föreningen. Två sponsringsansvariga har utsetts i styrelsen som i sin tur kommer att engagera föräldrar för att få hjälp med både sponsringserbjudanden samt att aktivt hitta sponsorer till föreningen.

Föräldrar i föreningen

Föräldramedverkan spelar stor roll i en ideell förening. Föräldraengagemanget har stor förbättringspotential. Vi ser också gärna att föräldrar blir stödmedlemmar i föreningen och engagerar sig i arbetet kring våra grupper och verksamhet.

Samtliga grupper ska ha minst ett föräldramöte varje termin.

Verksamhetsutveckling

Styrelsen arbetar tätt tillsammans med kansli och ledare för att tillsammans utveckla verksamheten.

För att verksamheten ska växa, locka till sig nya ledare och gymnaster samt öka möjligheter att starta fler former av gymnastik som tilltalar fler barn krävs fortfarande fler halltider (och då gärna i Sickla) men även i Nya Myrsjöhallen, Björknas och andra hallar i Nacka beroende på tillgång. Under hösten 2018 har dock Nacka fått tillgång till Nya Myrsjöhallen som även har en danshall, samt fler halltider överlag. Därmed ska hallfrågan fortsatt prioriteras under 2019 men inte i samma omfattning som 2018.

Under 2019 ämnar styrelsen tillsammans med kansli och ledare uppnå följande:

- Hitta fler halltider och alternativa hallar för att ge chans till befintliga grupper att utvecklas samt öka möjligheten till att starta flera parallella småbarnsgrupper, fler gymnastgrupper (10 år uppåt) och mixgrupper (pojke/flick).
- Starta alternativ till truppgymnastik inom föreningens ramar såsom parkour eller annan sport som kan locka fler unga till rörelse.
- Fortsätta att fokusera på att lösa hallfrågan långsiktigt (då Sickla ska rivas) genom att fortsätta ha en dialog med kommunen för att hjälpa till att lösa hallfrågan mer långsiktigt.
- Hitta en verksamhetsledare som kan utveckla, i första hand, tävlingssektionen genom att vara stöd till alla ledare samt vara övergripande ansvarig för flödet av gymnaster inom tävlingssektionen.
- Stötta i utvecklingen av ”tränarrådet” så att kommunikation - både mellan tränare och styrelse – sker löpande och friktionsfritt samt att tränarrådet tillsammans med tränarkommittén avlastar styrelsens löpande arbete (På så sätt kan styrelsen arbeta med att utveckla föreningen framåt med fokus på långsiktighet med hjälp av tränarnas input.

Avgående Styrelsen