

# NACKA GYMNASTIKFÖRENING



**Årsmöte 30 MARS 2017 kl 19:00**

**Nacka Sportcentrum, Matsalen**  
Version 30/3



## Dagordning för mötet

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av föredragningslista.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av protokolljusterare och rösträknare.
  - a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret,
  - b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
6. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
8. Fastställande av medlemsavgift för medlemskap.
9. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret samt beslut om träningsavgifter.
10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
  - förslag på styrelsearvode för perioden 2017/2018
  - förslag från styrelsen om en höjd medlemsavgift med 100 kr till totalt 200 kr
11. Fastställande av antal ledamöter i styrelsen för kommande verksamhetsår.
12. Val av
  - a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
  - b) halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
  - c) två suppleanter i styrelsen för den fastställda turordningen för en tid av ett år;
  - d) en revisor jämte suppleant för en tid av ett år,
  - e) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande,
  - f) beslut om val av ombud till SF-möten (och ev andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud),
13. Övriga frågor
14. Mötets avslutande

## Verksamhetsberättelse

### Perioden 1 januari 2016 – 31 december 2016

Ordinarie årsmöte hölls den 10 mars 2016 kl 18:30 i Nacka Sportcentrum, Matsalen.

Enligt upprättad närvaroförteckning var 19 medlemmar representerade på årsmötet.

#### **Styrelse**

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Kjell Strand	ledamot, ordförande
Lena Sännell	ledamot, vise ordförande
Annette Lingbert	ledamot, sekreterare
Terese Loon	ledamot
Lennart Gustavsson	ledamot
Stina Aanonsen	ledamot, Kassör
Jennie Schröderheim	ledamot
Ulrika Hammarbäck	ledamot
Jon Alberyd	suppleant
Ida Mattsson	suppleant

Under året har Jennie, Jon samt Ulrika av olika skäl av sagt av sig av sina uppdrag i styrelsen. Där med har föreningen fått administrerats av de kvarvarande i styrelsen.

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden inklusive konstituerande möte. Därutöver har en rad löpande möten och samtal förts om föreningens angelägenheter.

#### **Medlemmar/träning**

Föreningen har fortsatt att växa och hade vid åretsslut närmare 700 medlemmar varav drygt ca 670 gymnaster, 120 ledare och 8 styrelseledamöter.

Kön till föreningen är lång och vi har jobbat aktivt med att få till nya grupper och försöka placera in de som kan passa in i befintliga grupper. Föreningen har startat under hösten startat upp en grupp för flickor födda 10-11 samt en grupp för pojkar i samma ålder.

Under våren har föreningen organiserat en "prova-på"-gympa för äldre gymnaster födda 06 och äldre i två omgångar med 8 träningstillfällen. På liknande sätt har föreningen arrangerat barngymnastik för barn födda 11-12 också det i två omgångar med 8 tillfällen per omgång. Detta har möjliggjorts med hjälp av befintliga hjälpledare och gett fler möjligheter att röra sig.

Antalet tränade timmar har ökat markant ca 40 % jämfört med 2015 vilket innebär en ökad verksamhet vilket är mycket glädjande.

#### **Hallar och redskap**

Liksom tidigare år är trycket högt på träningstider i Sickla Gymnastikhall. En noggrann planering tillsammans med ledare i olika grupper har gjort att föreningen nyttjat hallen mycket effektivt.

Tiderna i Björknäs har varit ungefär desamma som innan. Under 2016 har föreningen inlett ett samarbete med kommunen och idrottslärarna i Björknäs gällande förvaringsutrymmet. Ambitionen är att föreningen i Björknäs skall kunna få plats med tumblinggolv, fler mattor samt hoppbord. Fortsättning följer under 2017.

Styrelsen har inför schemalaggingen gått igenom tilldelningen av tider i hallarna till de olika grupperna. Tilldelning har gjorts så rättvist som möjligt baserat på schemat på nivå, ålder och behov. Schemat är också anpassat för att bli så effektivt som möjligt för våra ledare, speciellt de ledare som är ansvariga i fler grupper.

### **Tävlingar**

Nacka gymnastikförening har varit representerade på nästan alla nivåer på rikstävlingar inkl SM under 2016 med bra resultat. Extra roligt har varit att två lag var representerade på RT pojk/herr under våren.

Föreningen har varit med på ett stort antal föreningstävlingar i regionen med många medaljer som resultat.

### **Utbildningar**

Under 2016 storsatsade Nacka GF på utbildning och kompetenshöjning av våra ledare i tränings- och tävlingssektionen.

- Bas: 34 st
- Basic: 13 st
- Trampett 1: 17 st
- Tumbling 1: 6 st
- Fristående 1: 2 st
- Teoti 1: 11 st
- Trampett 2: 5 st
- Tumbling 2: 4 st
- Teori 2: 1 st
- Tumbling 3: 1 st

### **Personal**

Under året har Jannicke Carle anställts som kanslist. Hon har under året delvis tagit över flera olika typer av utbetalningar och samarbetar tätt med Anders Edgren som även detta år hanterat bokföring och redovisning.

### **Den nya strukturen**

Föreningen genomförde under 2016 en större omstrukturering av tävlingssektionen där föreningen anpassat grupperna efter Gymnastikförbundets stegar på RT och RM nivå. Detta jobb kommer att fortgå löpande under terminerna och kommer att kräva fortsatt stort stöd av styrelsen. Förändringsarbetet har omfattat både gymnaster och ledare - resultatet har blivit mer homogena grupper, nya ledarkonstellationer och bättre kvalitet på träningar. Målet är att alla ska ha större möjlighet att kunna tävla och träna på sin nivå. Den nya strukturen innebär att gymnaster och tränare ska kunna flyta mellan trupparna samt att vi är mer proaktiva när vi ser gymnastens utveckling färdigheter och egna önskemål.



### **Ekonomi**

Föreningen har under 2016 höjt träningsavgifterna för att bättre balansera mot ökade kostnader för bl a arvoden och arbetsgivaravgifter.

### **Övrigt**

Föreningen bytte under 2016 hemsidesleverantör (från Idrottonline till Sportsadmin) då det ger ett mer lätthanterligt administrativt verktyg. Dessutom har förening nu ett intranät som vi planerar att utnyttja än mer under 2017.

### **Slutord**

Nacka Gymnastikförening tackar alla ledare och aktiva för betydelsefulla insatser under året.

Styrelsen i Nacka Gymnastikförening

Nacka i februari 2017

Kjell Strand

Lena Sånell

Stina Aanonsen

Ulrika Hammarbäck

Ida Mattson

Annette Lingbert

Lennart Gustavsson

Terese Loon

Jennie Schöderheim

Jon Aberyd

### **Ekonomi**

Träningsavgifterna har höjts till HT 2016 p.g.a. att vi åter behöver ha utrymme för verksamhetsutvecklare och ha möjlighet att hyra in externa tränare samt för ett ökat antal träningsstimmar. Resultat och balansräkning finns att ta del av för de som önskar det.

### **Ekonomisk redovisning och utfall enligt separat handling**

- material tillgängligt på årsstämman, separat handling. Kan också begäras från NGF Kansli

### **Revisionsberättelse för verksamheten 2016-01-01 - 2016-12-31**

- Original enligt revisorerna på årsstämman, separat handling



## **Revisionsberättelse Nacka Gymnastikförening**

Org.nr 814000-7777

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning för tiden 2016-01-01 till 2016-12-31 i Nacka Gymnastikförening.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av revisionen. Revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Mot förvaltningen och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt mig icke anledning till anmärkning. Jag anser att revisionen ger en rimlig grund för att tillstyrka att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för klubben, disponerar vinsten enligt förslaget i årsredovisningen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Nacka 2017-03-26

Ewa Buhre Gidlöf





## Valberedningens förslag - ordförande, styrelse och revisorer 2017/2018 , Nacka Gymnastikförening

### Styrelse

Styrelsen består av ordförande och minst 4 övriga ledamöter samt två suppleanter. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Ordföranden väljs av stämman. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs.

### Val av ordförande

Ordförande utses av stämman med ett års mandattid.

Ordförande	Kjell Strand	Omval	1 år
------------	--------------	-------	------

### Val av övriga ledamöter i styrelsen

Ordinarie	Katrin Ludvigsson	Nyval	2 år
Ordinarie	Terse Loon	Omval	1 år
Ordinarie	Emma Stenholm	Nyval	2 år
Ordinarie	Johanna Lindell	Nyval	2 år
Ordinarie	Lennart Gustavsson	Omval	1 år
Ordinarie	Lena Sånell	Kvarstår	1 år

### Val av Suppleanter

Suppleant	Ronnie Lans	Nyval	1 år
Suppleant	Ida Mattson	Omval	1 år
Suppleant	Charlotta de Jong	Nyval	1 år

### Revisorer

Årsmötet väljer 2 st revisorer och en revisorssuppleant.

Ordinarie	Karin Oscarius	Nyval	1 år
Suppleant	Vakant	Nyval	1 år

## Valberedning

### Föreslås av stämman, följande förslag finns

Sammanställande	Charlotte Norman	Omval	1 år
	Anton Löfquist Borg	Nyval	1 år

## Motioner och förslag från styrelsen

### Motioner

- inga anmälda

### Förslag från styrelsen

- förslag på styrelsearvode och till revisor för perioden 2017/2018: 110 000 Kr
- förslag från styrelsen om en höjd medlemsavgift med 100 kr till totalt 200 kr

## Förslag till verksamhetsplan för perioden 1 januari 2017 – 31 december 2017

### Verksamhetsidé

Nacka Gymnastikförening är den största gymnastikföreningen i Nacka kommun. Vi ser till barn och ungdomars behov och erbjuder truppgymnastik av hög kvalitet. Vår önskan är att alla aktiva i vår förening ska bli sedda och känna sig betydelsefulla. Verksamheten består av både tränings- och tävlingsverksamhet. Vi vill stimulera barn och ungdomar att fortsätta inom gymnastiken och ge de gymnaster som vill satsa på att nå toppen de förutsättningar och möjligheter som krävs.

### Vision

Till grund för vår verksamhetsidé ligger vår vision: Bra, bättre, bäst!

### Värdegrund

Föreningens värdegrund är: Glädje - Utveckling - Kvalité - Klubbkänsla.

Den ska ligga till grund för hur vi bemöter och agerar mot varandra. Den ska avspeglas i den dagliga verksamheten, i rutiner, policys osv. Under året ska vi fortsätta arbetet med att förankra värdegrunden och se till så att den efterlevs.

### Träning

Vi vänder oss till flickor och pojkar från fem år och uppåt. Verksamheten för de yngre präglas av rörelselekar som stimulerar motorisk- och intellektuell utveckling. Vi introducerar träning





utifrån grundformerna: springa, hoppa, rotera, balansera, klättra, stödja, kasta och hänga. Rytmrörelser finns också alltid med i träningen.

För de äldre tävlande barnen präglas verksamheten av truppgymnastiken som lagsport. Vi samarbetar över gruppgränser för att uppnå nivåanpassad träning och tävlingsmedverkan. Träningens innehåll baseras på traditionella övningar inom truppgymnastik med en ambition att utveckla nya övningar och metoder.

Under året kommer vi fortsatt arbeta för att hallarna i Björknäs och Sickla utnyttjas optimalt samt att föreningen får en rättvis tilldelning av träningstider av kommunen.

Vi kommer också fortsätta att utveckla det omstruktureringsarbete för tävlingsgrupperna som påbörjats under 2015. Målet är att vi ska vara ha en plan klar för alla gymnaster och trupper inför varje termin.

### **Tävling och läger**

Tävling är en viktig del av vår verksamhet och vår ambition är att samtliga tävlande gymnaster ska få tävla på sin nivå. Vi kommer vi inte ha något Klubbmästerskap 2016, utan satsa extra på uppvisningar i stället. Våra mest erfarna trupper kommer tävla på riksnivå. Övriga tävlingstrupper tävlar regionalt i diverse tävlingar.

Läger är också viktigt och bra. Det skapar sammanhållning och klubbkänsla samtidigt som det är utvecklande och givande för gymnaster och ledare. Föreningen uppmuntrar till läger både i närområdet och på annan ort.

### **Utbildning**

Föreningen prioriterar utbildning av ledarna. Vi har god kontroll på samtliga tränares utbildningsnivå. Målet är att alla ledare ska ha minst basutbildning samt att så många som möjligt är trampett-, tumbling- och friståendeutbildade.

Våra ledare avsätter tid till utbildning. Styrelsen avsätter resurser för att ledarna ska gå utbildningar. Vi genomför också interna utbildningar.

### **Ledare**

Vi vill ha kompetenta och engagerade ledare och tränare som delar föreningens grundläggande värderingar. Vi ska uppmuntra och vårda befintliga ledare och vara lyhörda för önskemål. Vi vill ha en god kommunikation mellan styrelse, ledare, tränare och andra resurspersoner. Rekrytering av nya ledare är en ständig process. Vi har regelbundna ledarträffar och startar terminerna med kick-off för ledare och styrelse.

### **Verksamhetsutveckling**

Vi arbetar för att åter kunna ha verksamhetsutvecklare anställda. De har i uppgift att säkerställa att grupperna fungerar och är ändamålsenliga samt att coacha ledarna och se till att de trivs och utvecklas.

## **Styrelse**

Det administrativa och strategiska arbetet i föreningen sköts av styrelsen. I detta arbete ingår löpande ekonomiadministration, uppföljning och planering. Vi arbetar i det administrativa systemet SportAdmin. Styrelsen träffas regelbundet, främst i föreningslokalen i Sickla gymnastikhall. Förutom föreningens möten används lokalen även av gymnaster och till föräldramöten.

Nytt för i år är att vi kommer att ha en anställd kanslist som till stor del tar hand om diverse administrativt arbete samt har kontinuerlig kontakt med föreningens tränare.

## **Ekonomi**

För att finansiera en administrativ tjänst, ledararvoden, utbildningar och övriga satsningar har styrelsen beslutat att höja träningsavgiften med 100 kr för 2017. De nya avgifterna ligger i nivå med flertalet gymnastikföreningar i Stockholmsområdet. Även medlemsavgiften föreslås att höjas med 100 kr till 200 kr på årsmötet. Medlemsavgiften delbetalas med 100 kr per termin.

## **Föräldrar i föreningen**

Föräldramedverkan spelar stor roll i en ideell förening. Föräldraengagemanget har stor förbättringspotential. I dagsläget är det tyvärr för få som gör för mycket. Vi kommer under året arbeta aktivt med att i högre utsträckning än tidigare fördela ut arbetsuppgifter på föräldrar. Det kan t ex handla om städning av hallen, arrangera uppvisningar, hitta sponsorer med mera. Vi ser också gärna att föräldrar blir stödmedlemmar i föreningen. Då finns större möjlighet att påverka verksamheten, t ex genom rösträtt på årsmötet.

Vi ska även försöka utveckla att organisera arbetsuppgifter bland föräldrar i trupperna så att tränare och kansli avlastas samt för att stärka klubbkänslan i föreningen.

Samtliga grupper ska ha minst ett föräldramöte varje termin.

## **Information och kommunikation**

Vi hoppas att vi under året kan hinna med att förbättra layout och innehåll på hemsidan. Den är ett ansikte utåt för föreningen och en viktig kontaktyta främst för nya medlemmar och andra gymnastikintresserade.

Sociala medier spelar en allt större roll för både intern och extern kommunikation. Föreningens ska informera och kommunicera via de kanaler medlemmarna främst använder. Det är också viktigt att de policys och riktlinjer föreningen har vad gäller dessa följs. Ambitionen är att även fortsättningsvis skicka ut nyhetsbrev c:a en gång per termin till samtliga i föreningen.

## **Budget 2017**

Enligt separat handling tillgänglig på årsstämman, eller på begäran via kansliet.

NACKA den 20 Mars 2016

Styrelsen