

Årsmöte

Nacka Gymnastikförening



Onsdag den 31 mars
19:00
Digitalt via Zoom

Dagordning för mötet enligt stadgarna

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av föredragningslista.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av protokolljusterare och rösträknare.
 - a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret,
 - b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
6. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
8. Fastställande av medlemsavgift för medlemskap.
9. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret samt beslut om träningsavgifter.
10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
 - Förslag från styrelsen om sänkt rösträttsålder för medlemmar (från 15 till 12 år)
11. Fastställande av antal ledamöter i styrelsen för kommande verksamhetsår.
12. Val av:
 - a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
 - b) halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
 - c) två suppleanter i styrelsen för dem fastställd turordning för en tid av ett år;
 - d) en revisor jämte suppleant för en tid av ett år,
 - e) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande,
 - f) beslut om val av ombud till SF-möten (och ev andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud),
13. Övriga frågor
14. Mötets avslutande

Verksamhetsberättelse

Perioden 1 januari 2020– 31 december 2020

Ordinarie årsmöte hölls den 23 april 2020 digitalt via Zoom.

Enligt upprättad närvaroförteckning var 8 medlemmar representerade på årsmötet

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning

Terese Loon	ledamot, ordförande
Anna Dalqvist	ledamot, vise ordförande
Charlotta de Jong	ledamot, kassör
Johanna Lidell	ledamot, sekreterare
Anna Thor	ledamot
Nina Uggowitzer	Ledamot
Ola Wessel	Suppleant

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten inklusive konstitutionerande möte. Därutöver har en rad löpande möten och samtal förts om föreningens angelägenheter.

Medlemmar

Under året 2020 hade föreningen hela 1300 aktiva (gymnaster, styrelse, ledare osv), något lägre än föregående år men inom felmarginalen. Det naturliga bortfallet vi har varje år kompenseras inte helt med nystartade grupper på grund av rådande pandemi.

Nacka GF har hela 120 ledare (huvudledare såväl som hjälpledare) i åldern 13-20 år vilket gör oss till en relativt stor ungdomsarbetsgivare.

Nya grupper

Hösten 2020 startade vi upp 3 nya basgrupper, på grund av Corona är det något färre än året innan då vi startade upp 6 nya grupper. Vi kunde även under 2020 fortsätta med minigympakonceptet med 2 grupper födda 15-16 samt 17-18.

Innan uppstart ordnade vi en kick-off med dessa nya ledare då vi presenterade föreningen och Ellinor Aldén gick igenom gymnastikens grunder. Vi gick även igenom Sportsadmin, pratade om ungdomstränarnas roll och hur man bäst kommunicerar i ledarteamet inför träning. Samtliga grupper fick även ett häfte med övningsförslag som kan ta dem igenom det första träningsåret och en bra bit in på det andra.

Vi har uppmuntrat samtliga nystartade basgrupper att skicka åtminstone en ledare på gymnastikförbundets Bas och Basicutbildningar och endast en grupp saknar idag dessa licenser.

Utbildningar

Även utbildningarna under 2020 påverkades av pandemin. Under våren ställdes det mesta in och situationen upplevdes ganska rörig. Gymnastikförbundet ställde dock snabbt om och Bas, Basic samt

steg 1 kurserna började hållas digitalt. Vi har därför även detta år kunnat utbilda i linje med vår höga målsättning. Föreningen fortsätter att prioritera utbildning av ledarna

Under året har vi utbildat ledare för ca 250 000 kr. Ca 40 ledare har gått Gymnastikens baskurs och nästan lika många har gått trupp-gymnastik basic. Allt fler grupper väljer att tävla varför vi också uppmuntrat till domarutbildningar. Vi tilldelades även ett bidrag från Idrottslyftet på 40 000 kr för vår satsning att utbilda våra unga ledare.

Hallar

Under året har Nacka Gymnastikförening tränat i följande

Sporthallar: Sickla, Björknäs, Myrsjö

Gymnastiksal: Sågtorp, Björknäs, Ektorp

Övrigt: Danslokalen Myrsjö Sporthall

Tilldelning av halltid 2020 har gjorts så rättvist som möjligt baserat på nivå, ålder och behov. Schemat är också anpassat för att bli så effektivt som möjligt för våra ledare, speciellt de ledare som tränar flera grupper. Enligt kommunens fördelningsprinciper tilldelas halltid vardagkvällar utifrån antalet aktiva över 10 år (med mer än 10 närvarotillfällen) och halltid helg utifrån antalet aktiva mellan 7-9 år (man tittar då på antalet föregående år). Helgtiden i Sickla fördelas utifrån antalet aktiva över 10 år. Aktiva under 7 år utgör inte ett underlag för halltidstilldelning.

Redskap och övrig utrustning

Större inköp under året:

- En stor soft-kil till Myrsjö Sporthall
- Ett hoppbord till Myrsjö Sporthall
- Flick-flack kudde till Myrsjö Sporthall
- Utrustning för styrketräning till Sickla Sporthall

Tävling och läger

Tävling är en viktig del av vår verksamhet och vår ambition är att samtliga tävlande gymnaster ska få tävla på sin nivå. Läger är ett sätt att skapa gemenskap inom föreningen och stärker "vi-känslan". Träningsåret 2020 liknar inget annat i Nacka GFs historia. Vi skulle för första gången på mycket länge stå som värd för en föreningstävling – Nacka VårCup. Intresset var stort och tävlingens samtliga klasser blev snabbt uppbokade. Sedan kom Corona och tävlingen fick ställas in. Påsklovs-lägret så väl som midsommarlägret fick också ställas in.

I och med att smittläget förbättrades under sommaren och tidiga hösten kunde vi hålla 3 mindre läger i augusti (2 i Sickla och 1 i Myrsjö) samt 3 mindre läger under höstlovet (2 i Sickla och 1 i Myrsjö). Kort därefter stängdes det mesta ner.

Innan nedstängningen har vi ordnat en liten mindre tävling i "duell-form" vilket blev en riktig vitamininjektion för gymnaster, ledare och styrelse. Det var fantastiskt roligt att se gymnasterna i tävlingsdräkter igen.

Uppvisningar

Uppvisningar är uppskattade inslag då föräldrar och familjer får tillfälle att se sina barns utveckling inom gymnastiken. För 3e året i rad hölls vår stora uppvisning bland tränings och tävlingsgrupperna i februari, precis innan pandemin slog till. Tyvärr kunde vi inte anordna basgruppsuppvisningen som normalt brukar gå av stapeln mot sommaren. Däremot var det många grupper som anordnade digitala uppvisningar för föräldrar via instagram, facebook etc.

Kansliet/ Personal

Jannicke Carle är anställd kansli –och sportchef som hanterar de flesta frågor som rör föreningen. Jannicke har en heltidstjänst

Ekonomi

Resultat, balansräkning, samt budget för 2020 finns på separat handling att ta del av på årsmötet eller begäras från NGF Kansli. Föreningen har en balanserad ekonomi som under 2020 gick med överskott då vi medvetet var försiktiga. Uteblivna kostnader för exempelvis tävlingar och färre träningstillfällen bidrog också. Under våren 2020 blev många utbildningar inställda varför vi i utfallet landade något lägre än budgeterat på denna post, vi erhöll även ett bidrag för bibehållen verksamhet under Corona – detta bidrag täckte våra kostnader för Nacka Team Gym Battle.

I bokslutet avsätter vi pengar till vår utvecklingsfond för att vi under 2021 ska kunna fortsätta investera i redskap och våra ledare även om ekonomin förväntas bli något mer ansträngd. Allt för att gymnasterna skall få så bra förutsättningar som möjligt.

Sponsorer

Under 2020 genererade dessa två sponsorsamarbeten följande bonusar: 15 400 kr (Stadium) och 15 651 kr (ICA Maxi)

Slutord

Nacka Gymnastikförening tackar alla ledare, aktiva och föräldrar för alla insatser under året som varit en prövning för oss alla. Att behålla ungdomar i föreningslivet är det vi jobbar för och pandemin har inte gjort det lättare.

Styrelsen, Nacka Gymnastikförening

Nacka 31 mars 2021

Revisionsberättelse Nacka Gymnastikförening

Org.nr 814000-7777

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning för tiden 2020-01-01 till 2020-12-31 i Nacka Gymnastikförening.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av revisionen. Revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Mot förvaltningen och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt oss icke anledning till anmärkning. Vi anser att revisionen ger en rimlig grund för att tillstyrka att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för klubben, disponerar vinsten enligt förslaget i årsredovisningen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Nacka 2021-02-18



Marina Hultman

Karin Gotthard

Valberedningens förslag - ordförande, styrelse och revisorer 2021/2022

Styrelse

Styrelsen består av ordförande och minst 4 ordinarie ledamöter samt suppleanter. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Ordföranden väljs av stämman. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs.

Valberedningen 2020 har bestått av Jannicke Carle, sammankallande och Suppleant Charlotte Norman

Valberedningens förslag enligt nedan:

Jannicke Carle på vårt kansli förslås vara adjungerad till styrelsen under kommande mandatperiod. Som adjungerad har man ingen rösträtt vid styrelsemöte.

De som lämnar sina uppdrag vid årsmötet är:

Anna Dalqvist
Charlotta de Jong
Nina Uggowitzer

Valberedningens förslag till ny styrelse:

Val av ordförande

Ordförande utses av stämman med ett års mandattid:

Ordförande Terese Loon Omval 1 år

Val av övriga ledamöter i styrelsen

Ordinarie Andreas Eriksson nyval 2 år

Ordinarie Camilla Videhall Johdet nyval 2 år

Ordinarie Caroline Lundberg nyval 2 år

Ordinarie Anna Tor 1 av 2 år kvarstår

Ordinarie Johanna Lindell omval 1 år

Val av Suppleanter till Styrelsen

Suppleant Ola Bradley Wessel omval 1 år

Suppleant Ida Bertlin nyval 1 år

Suppleant Britten Wennman nyval 1 år

Den nya styrelsen samlas kort efter årsmötet i ett konstituerande möte och fördelar arbetsuppgifter inbördes som kassör, sekreterare, vice ordförande samt beslutar vilka som tecknar firma.

Revisorer:

Ordinarie Karin Gotthard (Oscarius) Omval 1 år

Suppleant Vakant Nyval 1 år

Valberedning

Föreslås av stämman, följande förslag finns:

Sammanställande Jannike Carle Omval, 1 år

Marie Hedman, nyval 1 år

Caroline Cordshagen, nyval 1 år

Motioner och förslag från styrelsen

Motioner

- Inga inkomna

Förslag från styrelsen

Styrelsen föreslår att ändra åldern för rätt att rösta på årsmöte från 15 år under mötesåret till fyllda 12 år vid tidpunkten för årsmötet. Förslaget ligger som separat bilaga "Förslag från styrelsen".

Förslag till Verksamhetsplan 2021 för Nacka Gymnastikförening

Verksamhetsidé

Nacka Gymnastikförening är den största gymnastikföreningen i Nacka kommun. Vi ser till barn och ungdomars behov och erbjuder trupp gymnastik av hög kvalitet. Vår önskan är att alla aktiva i vår förening ska bli sedda och känna sig betydelsefulla. Verksamheten består av både tränings- och tävlingsverksamhet. Vi vill stimulera barn och ungdomar att fortsätta inom gymnastiken på den nivå de känner för samt ge de gymnaster som vill satsa på att nå toppen de förutsättningar och möjligheter som krävs.

Vision

Till grund för vår verksamhetsidé ligger vår vision: Träning och tävling på rätt nivå för alla våra gymnaster.

Värdegrund

Föreningens värdegrund är: Glädje - Utveckling - Kvalité - Klubbkänsla.

Den ska ligga till grund för hur vi bemöter och agerar mot varandra. Den ska avspeglas i den dagliga verksamheten, i rutiner, policys osv.

Covid-19

Pandemin försvårar möjligheten att planera det kommande året. Ambitionen är att återgå till en så vanlig verksamhet som möjligt så fort läget tillåter. Vi räknar med negativa effekter av pandemin under 2021 i form av färre antal aktiva och något mer ansträngd ekonomi. Tack vare att vi avsatt pengar till en reservfond de år vi haft ett överskott kan vi fortsätta investera i verksamheten även under 2021. Vi beslutade att för vårterminen 2021 sänka träningsavgifterna med ca 8% för samtliga grupper.

Träning

Vi vänder oss till barn och ungdomar från sex år och uppåt. Verksamheten för de yngre präglas av rörelselekar som stimulerar motorisk- och intellektuell utveckling. Vi introducerar träning utifrån grundformerna: springa, hoppa, rotera, balansera, klättra, stödja, kasta och hänga. Rytmikrörelser finns också alltid med i träningen.

För de äldre tävlande barnen präglas verksamheten av trupp gymnastik som lagsport. Vi samarbetar över gruppgränser för att uppnå nivåanpassad träning och tävlingsmedverkan. Träningens innehåll baseras på traditionella övningar inom trupp gymnastik med en ambition att utveckla nya övningar och metoder.

Den strukturförändring gällande förflyttning av gymnaster utifrån nivå och ambition mellan olika lag som påbörjades 2016 ligger även till grund 2021. Fram till ca 10 års ålder strävar vi efter att hålla grupperna så intakta som möjligt, gruppförändringar innan barnen fyllt 10 år sker exempelvis när ledarsituationen eller gruppstorleken så kräver. Från ca 10 års ålder börjar vi se över grupperna och sätter övningsmål för respektive grupp, oftast tävlar grupper på mer än 1 nivå. Vår ambition är att det skall finnas en plats för så många som möjligt.

Tävling och läger

Vad gäller läger så kommer vi under 2021 ta "ett lov i taget". Sportlovlägret blev inte av och inte heller påsklovlägret. Dessa två läger skulle ha genererat intäkter på ca 140 000. Vi hoppas kunna genomföra midsommarläger i mindre skala samt augustiläger och höstlovläger. Men allt beror på smittläget. I och med att osäkerheten är stor har vi i budgeten endast tagit höjd för 60 000 kr i intäkter från läger.

Tävlingar kommer också vara osäkert under första halvan av året. De tävlingar som eventuellt kan genomföras kan enbart ta emot ett mindre antal anmälda lag.

I skrivande stund är det också osäkert om vi kommer kunna genomföra vår egen tävling Nacka VårCup 23-25 april samt 2 maj.

Uppvisningar

Vår årliga februari-uppvisning för våra tränings och tävlingsgrupper blev inte av i år. Även med rådande läge bör vi kunna anordna en digital uppvisning för föräldrar till gymnaster i våra basgrupper mot sommaren.

Utbildning

Under 2021 ändrar gymnastikförbundet sitt utbildningssystem och mycket av årets utbildningsinsatser i tid räknat kommer att gå till kompletteringar och konverteringar.

Till hösten kan de som gått Gymnastikens Baskurs gå Trupp A vilket enkelt uttryckt är en sammanslagning av Trupp Basic, trampett 1 och tumbling 1 samt även fristående 1. Kurslängden är fortfarande 2 dagar.

Även om vi räknar med ett tuffare år ekonomiskt har vi fortsatt höga ambitioner vad gäller utbildning av våra ledare och årets utbildningsbudget är 300 000 kr.

Lönerevision med tanke på nytt utbildningssystem

Parallellt med den nuvarande lönetrappan kommer vi att fastställa ny lönetrappa kopplat till det nya utbildningssystemet.

Ledare

Vi vill ha kompetenta och engagerade ledare och tränare som delar föreningens grundläggande värderingar. Vi ska uppmuntra och vårda befintliga ledare och vara lyhörda för önskemål. Vi vill ha en god kommunikation mellan styrelse, ledare, tränare och andra resurspersoner. Rekrytering av nya ledare är en ständig process. Vi försöker vara ute och träffa ledarna på träningsgolvet så mycket vi hinner men önskar självklart kunna göra det ännu mer.

För att skapa bättre kommunikation mellan ledare och styrelsen infördes ett tränarråd under 2018. Tanken var att de utvalda tränare som ingår i tränarrådet både ska ta över viss del av styrelsens arbete samt ge input till föreningens utveckling. Det har visat sig svårt att få till kontinuiteten i tränarrådet och därför välkomnar vi nu tränarrepresentanter in i styrelsen.

Ekonomi

Föreningen har en balanserad ekonomi som under 2020 gick med överskott då vi medvetet var försiktiga. Vi räknar med att ekonomin blir något mer ansträngd under 2021 och därför har vi avsatt

medel till vår Utvecklingsfond. Styrelsen kommer under 2021 fortsätta att noggrant bevaka ekonomin för att säkerställa finansieringen av en kansli, ledararvoden, utbildningar och övriga satsningar. Som ett potentiellt bidrag till föreningens ekonomi kommer vi även aktivt arbeta med att knyta sponsorer till föreningen.

Representation Gymnastikförbundet Öst

Jannicke Carle blev 21 mars invald som suppleant i Gymnastikförbundets Öst styrelse vilket vi är glada över, på så sätt kommer Nacka GF att bidra och vara med i den övergripande gymnastikdialogen i regionen.

Föräldrar i föreningen

Föräldramedverkan spelar stor roll i en ideell förening. Föräldraengagemanget har stor förbättringspotential. Vi ser också gärna att föräldrar blir stödmedlemmar i föreningen och engagerar sig i arbetet kring våra grupper och verksamhet. Samtliga grupper ska ha minst ett föräldramöte varje termin.

Avgående styrelse 2020/2021